

# Wilkhahn

AT. Programm 187.



# Wilkhahn

## AT.

Wilkhahn setzt mit seinem Free-to-move-Konzept powered by Trimension® weltweit den Benchmark für gesundes dreidimensionales Bewegungssitzen. Das Programm AT ist mit seiner integrativen, harmonischen Gestaltung, seiner Modellvielfalt und den individuellen Ausstattungsoptionen der smarte Allrounder unter den Free-to-move-Programmen: Die selbstzentrierende Aufhängung der Sitzschale sorgt dafür, dass der Körper in allen Haltungen und Bewegungen im sicheren Gleichgewicht bleibt. Und weil der neigbare Rückenträger mit einer Mechanik zur automatischen Gewichtseinstellung gekoppelt ist, macht AT die Nutzung der gesunden Beweglichkeit für jeden zum Kinderspiel: Platz nehmen, Sitzhöhe einstellen – fertig! Alles andere machen Körper und Stuhl dann von selbst ...



Bürostuhl AT 187/71, Design: Wilkhahn, mit Tischen Travis 661/41, Design: wiege, und Foldsreen-Paneelen 609/12, Design: Wilkhahn. Im Hintergrund Sitzbänke Insit 783/51, Design: Wolfgang C. R. Mezger, Tisch Occo 222/91 und Sitzhocker Stand-Up 202/0102, Design: Thorsten Franck



## „Wer höher sitzt, steht leichter auf!“

### AT mit ESP für die Steh-Sitz-Dynamik

Die elektrische Höhenverstellbarkeit der Arbeitstische wird immer mehr zum neuen Gesundheitsstandard in Büroflächen, um den Wechsel zwischen Sitzen und Stehen zu fördern. Die Herausforderung: Die Mehrzahl nutzt diese Option gar nicht, weil das Aufstehen von einer normalen Sitzhöhe relativ aufwendig und die Verstellung der Tischhöhe mit Wartezeiten verbunden ist. Der Wechsel erfordert daher immer einen kognitiven Impuls und eine Unterbrechung der Arbeit.

Deshalb bietet Wilkhahn bei den Free-to-move-Bürostuhlprogrammen ON®, IN und AT Modellvarianten mit ESP (erhöhter Sitzposition) an, bei denen sich die gesundheitlichen Vorteile der patentierten Free-to-move-Kinematik mit der Förderung der Steh-Sitz-Dynamik verbinden.



# Wilkhahn

## Auf Augenhöhe.

### Counterstühle für Stehtischhöhe in Schalterhallen und Projektbüros

Neben den Bürostuhlmodellen mit normaler Höheneinstellung und mit erhöhter Sitzposition gibt es den AT auch als höheneinstellbaren Counterstuhl mit einstellbarem Fußring. Dieses Modell wird nicht nur an Schaltern und Tresen eingesetzt, sondern auch in modernen Projektbüros mit Stehtischen, damit sich hier Teilnehmer im Sitzen und Stehen auf „Augenhöhe“ begegnen können.



Counterstuhl AT 187/1



Counterstuhl AT Mesh 187/11 mit Occo-Tisch 222/91 in Stehhöhe mit HPL-Platte, Design: jehs+laub



AT Mesh (ESP) 187/73 an Timetable Lift 615/00, Design: Andreas Störiko, mit Foldscreen-Front- und -Seitenblenden 609/10 und 609/11, Design: Wilkhahn.  
Die Modelle mit netzbespanntem Rücken passen sich unterschiedlichen Körperformen perfekt an, sorgen für visuelle Transparenz und hervorragende Hinterlüftung.





Bürostuhl AT 187/9 an Occo-Tisch 222/90 mit Platte Eiche furniert und Occo-Drehstühlen 222/31, Design: jehs+laub.

In Kombination mit Tisch- und Besprechungsstuhlprogrammen, die auf den gleichen integrativen Designprinzipien basieren, entstehen Gestaltungslösungen aus einem Guss – wie hier mit dem Programm Occo, Design: jehs+laub.



Bürostuhl AT 187/7 an elektrisch höhenverstellbarem Travis-Tisch 661/41, Design: wiege.  
Die breite Stoff- und Farbpalette bietet Vielfalt und Einheit auch innerhalb eines Bürokonzepts.



Bürostuhl AT 187/7 an höhenverstellbarem Travis-Tisch 661/41, Design: wiege.  
Wird der Bürostuhl einem Nutzer fest zugeordnet, kann die Gewichtsautomatik mit einer 10-stufigen Voreinstellung auf individuelle Komfortwünsche angepasst werden.



Bürostuhl AT ESP 187/72 an elektrisch höhenverstellbarem Travis-Tisch 661/41, Design: wiege.  
Die Modelle mit erhöhter Sitzposition (ESP von 430 bis 610 mm) fördern an Tischen mit Steh-Sitz-Dynamik den Wechsel zwischen Sitzen und Aufstehen.



AT Mesh (ESP) 187/73 an Timetable Lift 615/00, Design: Andreas Störiko

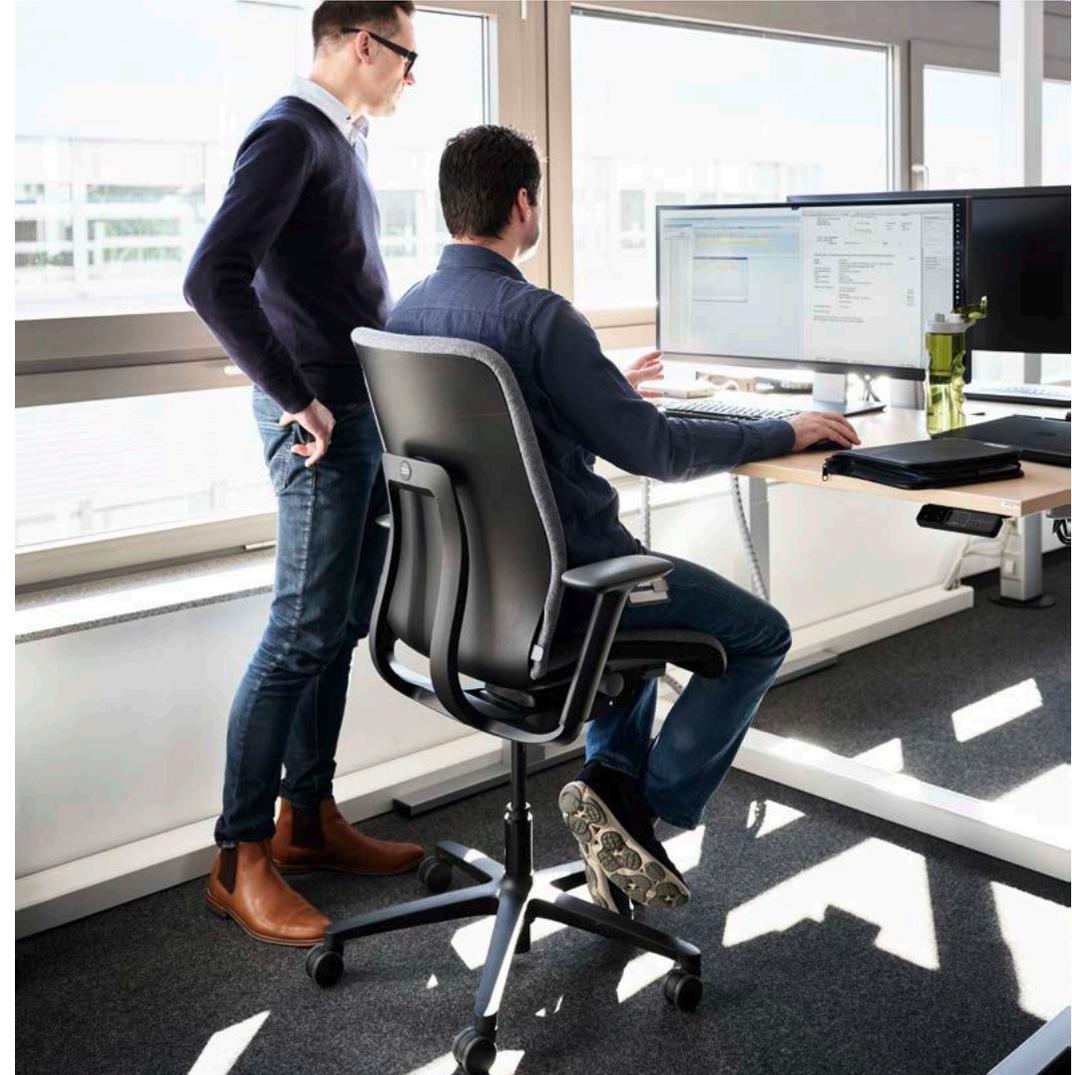
# Wilkhahn



Bürostuhl AT ESP 187/72  
Sitzen, stützen, stehen – mit AT ESP ist der Haltungswechsel in den  
Workflow integriert.



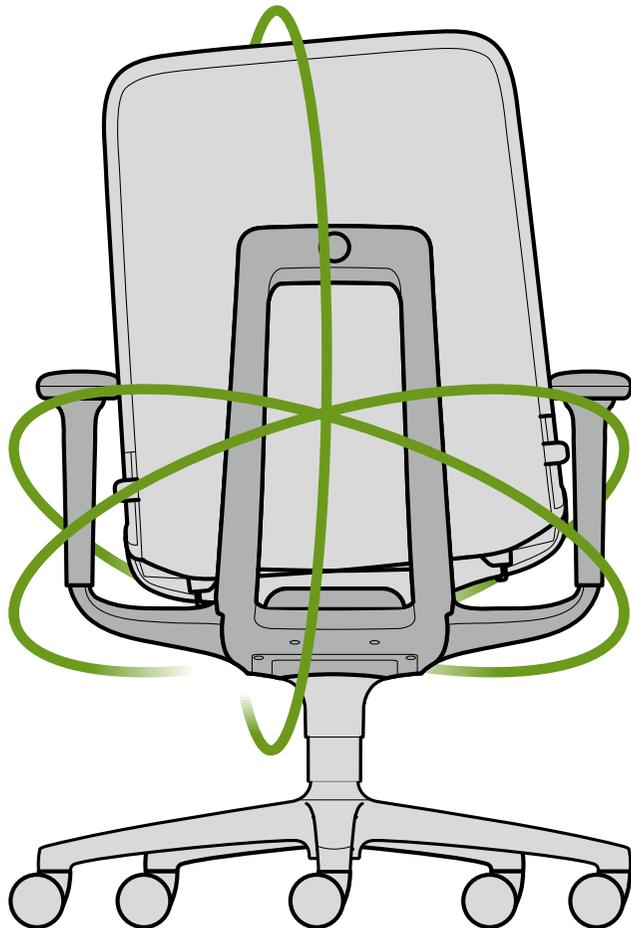
Bürostuhl AT ESP 187/72



Bürostuhl AT ESP 187/72

# AT. Programm 187. Free-to-move. Besser, gesünder und aktiver sitzen.

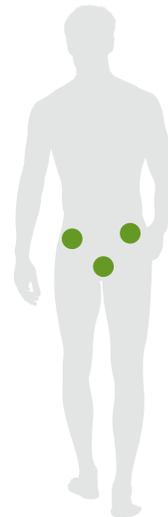
## Wilkhahn



Alle Gesundheitsexperten sind sich einig: Ob Muskulatur, Knochen oder Gelenke, Herz-Kreislauf-System, Stressresilienz, Verdauungssystem und Konzentrationsfähigkeit – der gesamte menschliche Organismus ist auf Bewegung angewiesen. Lang dauerndes Stillsitzen dagegen setzt den gesamten Organismus auf Sparflamme und schädigt langfristig den Körper. Weil vor allem die dreidimensionalen Bewegungen der Hüfte den größten Effekt für einen gesunden Stoffwechsel haben, hat Wilkhahn gemeinsam mit der Deutschen Sporthochschule Köln die Free-to-move-Kinematik entwickelt, die den Körper einlädt, sich auch beim Sitzen in alle Richtungen zu bewegen.

In mehreren wissenschaftlichen Studien wurden die gesundheitsfördernden und leistungssteigernden Effekte der Free-to-move-Bürostühle nachgewiesen. Weil sich die Nutzer intuitiv deutlich häufiger und vielfältiger bewegen, steigt das Wohlbefinden, die Konzentrationsleistung verbessert sich und der Stoffwechsel der Muskulatur im Lumbalbereich wird aktiviert, der besonders häufig von Rückenschmerzen betroffen ist. Die Wissenschaftler bestätigen damit die präventive Wirksamkeit der Free-to-move-Beweglichkeit gegen die typischen „Sitzkrankheiten“ – ebenso wie die über 500.000 Nutzer, die bereits weltweit von den Vorteilen der neuen Bürostuhlgeneration von Wilkhahn profitieren.

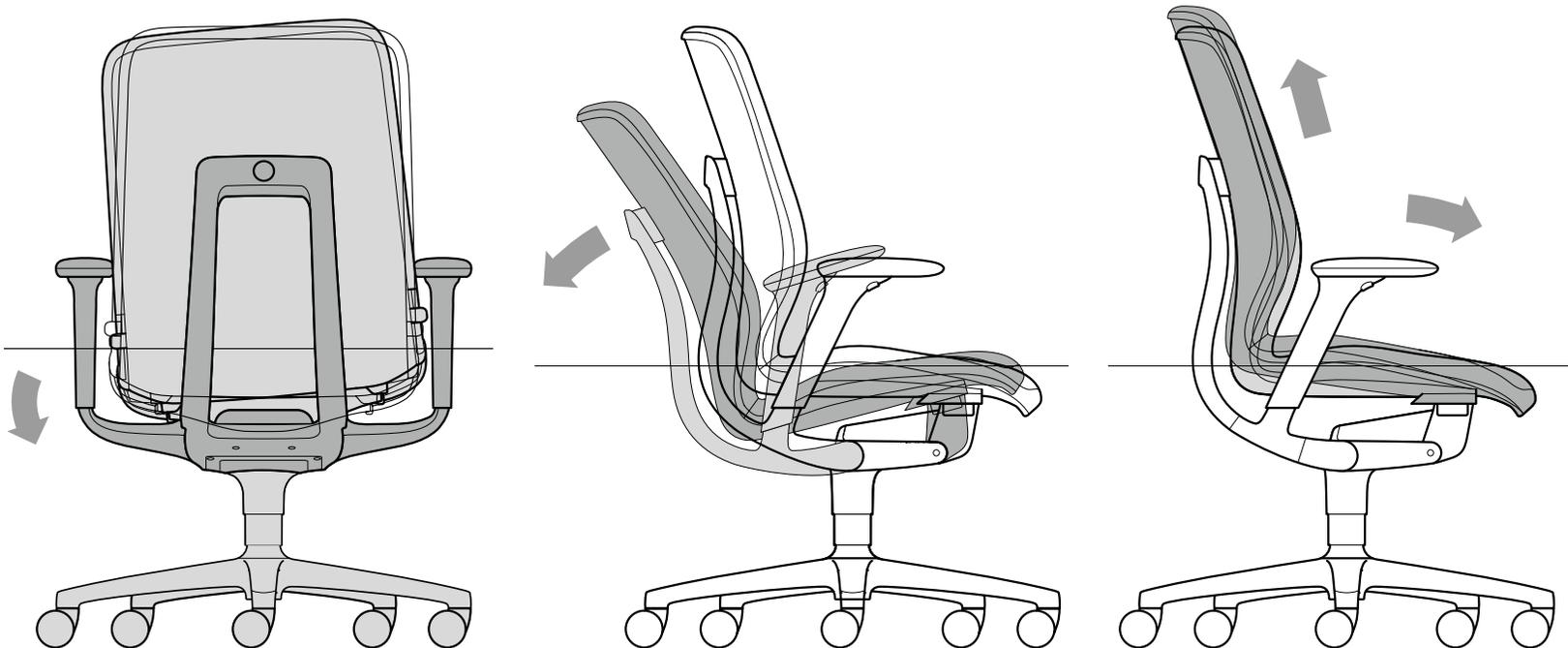
Das AT-Modell mit ESP erweitert die gesundheitsfördernde Wirkung beim Sitzen um die Förderung der Steh-Sitz-Dynamik.



# AT. Programm 187. Free-to-move. Besser, gesünder und aktiver sitzen.

## Wilkhahn

Herzstück von AT ist die Trimension®, eine integrierte, synchron stützende 3-D-Kinematik. Die selbstzentrierende Aufhängung der Sitzschale ist mit einer automatischen Gewichtseinstellung gekoppelt (deshalb muss man AT nicht auf das eigene Gewicht einstellen), optional mit individueller Voreinstellung. Dadurch wird die natürliche Bewegungsvielfalt des menschlichen Beckens aktiviert – von Flexion und Extension über seitliches Neigen bis hin zur Beckenrotation. Der Neigungswinkel reicht in der synchronen Vor- und Rückwärtsbewegung bis  $12^\circ$  im Sitz und bis zu  $26^\circ$  im Rücken. Optional ist AT mit einer zuschaltbaren 3-D-Vorneigung bis  $-5^\circ$  ausgestattet, wobei die Rückenlehne synchron um 25 mm vertikal angehoben wird, sodass die Lordosstütze immer in der richtigen Position bleibt. Die Seitenneigung des Sitz-Rückensystems aus der Waagerechten beträgt bis zu  $12^\circ$ . Optional ist die Automatik mit einer zehnstufigen Voreinstellung für individuelle Komfortwünsche gekoppelt. AT eignet sich für Personengewichte von 45 bis 140 kg.



# AT. Programm 187. Free-to-move. Besser, gesünder und aktiver sitzen.

## Wilkhahn



Die selbstzentrierende Aufhängung der Sitzschale am Rückenträger verbunden mit einer Gewichtsautomatik hält den Körper in jeder Haltung und Bewegung im Gleichgewicht, ohne dass der Stuhl an unterschiedliche Nutzer angepasst werden muss. Die abgestimmte Gestaltung der Einzelelemente bildet eine organische Form, die wie aus einem Stück gemacht erscheint. Das versinnbildlicht die flüssigen und freien Bewegungen, die ganz automatisch und intuitiv gefördert werden.

# AT. Programm 187. Free-to-move. Besser, gesünder und aktiver sitzen.

## Wilkhahn



### Der smarte Allrounder AT mit Automatikfunktion

Zahlreiche Grundmodelle, automatische Gewichtseinstellung, hohe Ausstattungsvielfalt und das zukunftsweisende Design machen AT zum idealen Free-to-move-Bürostuhl für Wechselarbeitsplätze und unterschiedliche Atmosphären in modernen Bürowelten. Auch die ESP-Version mit mittelhohem Rücken ist in den Gestellfarben Schwarz und Weiß sowie mit Rückenschale, optional rückseitig bezogen, oder mit gespanntem Rückenrahmen erhältlich.



Bürostuhl AT 187/7, Design: Wilkhahn, mit Drehstühlen Occo SC 221/32 an Occo-Tisch 222/90 mit HPL-Platte, Design: jehs+laub. Die Gestaltung des AT lädt mit ihren fließenden Linien schon auf den ersten Blick ein, von der Bewegungsfreiheit in alle Richtungen zu profitieren.

# AT. Programm 187. Produktvarianten.

## Wilkhahn



**187/71**  
Drehstuhl, mittelhoher Rücken  
mit Netz bespannt (Mesh)



**187/7**  
Drehstuhl, mittelhoher Rücken



**187/8**  
Drehstuhl, hoher Rücken



**187/9**  
Drehstuhl, hoher Rücken  
mit Kopfstütze und Nackenkissen

# AT. Programm 187. Produktvarianten.

# Wilkhahn



187/73  
Drehstuhl ESP Mesh



187/72  
Drehstuhl ESP (erhöhte Sitzposition) zur Förderung der Steh-Sitz-Dynamik, mittelhoher Rücken



187/11  
Counterstuhl Mesh



187/1  
Counterstuhl

# AT. Programm 187. Produktvarianten.

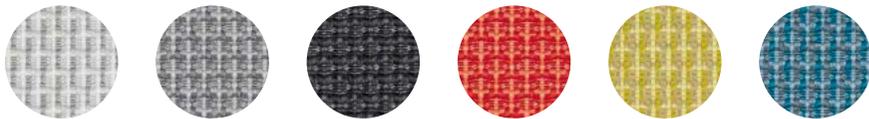
# Wilkhahn

## Bezugsmaterialien Sitz- und Rückenschale



37 Racer | 47 Nova | 54 Pitch | 60 Blend | 66 Lona  
 68 Kvadrat Remix 2 | 69 Granit | 74 Leder | 91 Kvadrat Steelcut Trio 3 | 92 Credo  
 Alle Bezugsmaterialien und weitere Farben finden Sie in unserem Mediencenter.  
 Die Rückenschale ist wahlweise auch rückseitig bezogen.

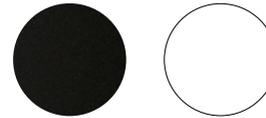
## AT Mesh – 34 Vivid\*



34/1001 Digital White | 34/1201 Space Grey | 34/1401 Black Metal | 34/1601 Poppy Red | 34/1701 Lemonade |  
 34/1901 Miami Blue

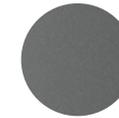
\* Bezugsmaterial Vivid für AT Mesh mit bis zu 80 % Recyclinganteil aus PET-Flaschen, OEKO-TEX Standard 100, Cradle-to-Cradle-zertifiziert (Bronze)

## Gestelloberflächen



Alle Kunststoffelemente in Schwarz oder Weiß  
 (Mechanik, Rückenträger, Sitz- und Rückenschale  
 sowie die Armlehnen)

## Armauflagen, Bedienelemente



Grau  
 Armauflagen wahlweise auch in Schwarz

## Fußkreuze



Aluminium schwarz oder weiß strukturmatt (siehe PL) beschichtet, poliert oder hochglanzpoliert  
 oder Kunststoff schwarz

# AT. Programm 187. Zubehör und Sonstiges.

## Wilkhahn



Sind vor allem visuelle Transparenz, Luftdurchlässigkeit und perfekte Anpassung an unterschiedliche Rückenformen gefragt, ist die Ausführung AT Mesh mit netzbe-spanntem Rückenrahmen die richtige Wahl. Die Lordosestütze lässt sich hier durch Verschieben einfach um 60 mm in der Höhe einstellen.

Bei **Lederbezügen** unterstreichen die präzisen Nähte der seitlichen Polsterböden die elegant geschwungene Kontur von Sitz und Rücken.

Die **Armlehnen** lassen sich per Tastendruck um 100 mm in der Höhe anpassen. Optional sind die Armauflagen um 50 mm in der Tiefe und je 25 mm in der Breite verschiebbar (3-D-Funktion) und zusätzlich um 25° nach außen oder innen drehbar (4-D-Funktion).

### Sitz-/Rückenschalen, Rückenrahmen, -träger und Gestell

Die prägenden Elemente des AT sind in Schwarz oder Weiß erhältlich, die Rückenschale ist optional zusätzlich auch rückseitig bezogen. Alle Bedienelemente und die Armauflagen sind in Grau ausgeführt, Letztere auf Wunsch auch in Schwarz.

Durch die unterschiedlichen Polsterdoppel gibt es drei Rückenlehnenhöhen: mittelhoch, hoch und hoch mit Kopfstütze und höhenstellbarem Nackenkissen. So entsteht eine große Modellvielfalt, die alle Bürostuhlbereiche abdeckt und in Verbindung mit den Bezügen aus der Wilkhahn-Stoff- und -Lederkollektion kaum Gestaltungswünsche offenlässt.

# AT. Programm 187. Zubehör und Sonstiges.

# Wilkhahn



### Höheneinstellung/Sitztiefenverlängerung

Die Funktion der Bedienelemente wird durch Icons verdeutlicht: Rechts dient die Zugtaste der stufenlosen Sitzhöhen-einstellung und der Drehgriff der optionalen Sitztiefenanpassung, die sich komfortabel und präzise im Sitzen justieren lässt.



### Arretierung/optionale Voreinstellung der Gewichtsautomatik

Unter dem Sitz links befindet sich die Drucktaste zur Arretierung in der 0-Stellung sowie der Drehgriff der optionalen zehnstufigen Voreinstellung für individuelle Komfortwünsche.



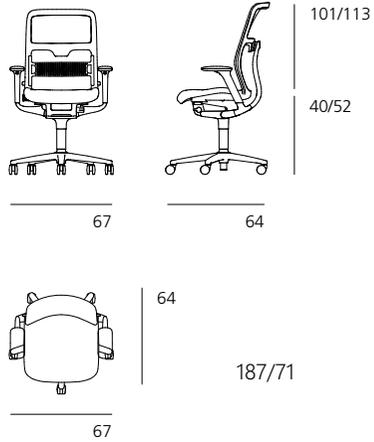
### Integrierte Lordosstütze und optionale Vorneigung

Alle AT-Modelle sind mit einer Lordosstütze ausgestattet, die sich ebenfalls sehr einfach um 60 mm in der Höhe einstellen lässt (bei der Rückenschale über die seitlichen Griffe). Bei der optionalen Zuschaltung der neuartigen Sitzvorneigung wird die Rückenlehne und damit die Lordosstütze synchron mit nach oben angehoben.

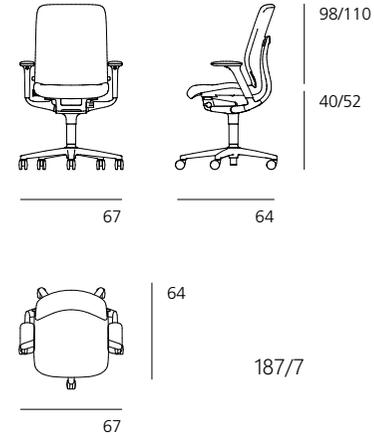
# AT. Programm 187. Modelle und Maße.

# Wilkhahn

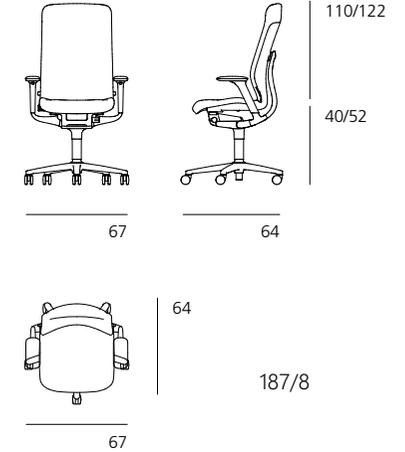
**187/71**  
Drehstuhl



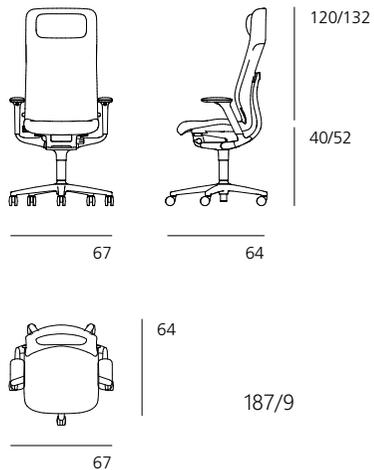
**187/7**  
Drehstuhl



**187/8**  
Drehstuhl



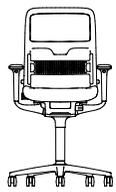
**187/9**  
Drehstuhl



# AT. Programm 187. Modelle und Maße.

# Wilkhahn

**187/73**  
Drehstuhl ESP



67



64

104/122

43/61

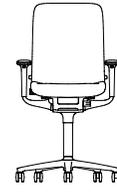


67

64

187/73

**187/72**  
Drehstuhl ESP



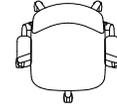
67



64

101/119

43/61

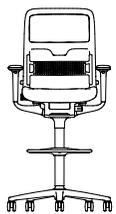


67

64

187/72

**187/11**  
Counterstuhl



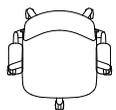
67



64

126/138

65/77



67

64

187/11

**187/1**  
Counterstuhl



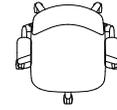
67



64

123/135

65/77



67

64

187/1

# AT. Programm 187. Technische Einzelheiten.

# Wilkhahn



## Funktion

Free-2-move-Bürodrehstuhl mit Trimension®, einer integrierten, synchron stützenden 3-D-Kinematik. Die selbstzentrierende Aufhängung der Sitzschale ist mit einer automatischen Gewichtseinstellung gekoppelt, optional ausgestattet mit einer zehnstufigen Voreinstellbarkeit der Automatik für individuelle Komfortwünsche. Durch die Trimension® wird die natürliche Bewegungsvielfalt des menschlichen Beckens aktiviert, die auf die Gelenkfunktionen abgestimmt ist – von Flexion und Extension über seitliches Neigen bis hin zur Rotation. Der Neigungswinkel reicht in der synchronen Vor- und Rückwärtsbewegung bis zu 12° im Sitz und bis zu 26° im Rücken, optional mit zuschaltbarer 3-D-Vorneigung bis 5°, wobei die Rückenlehne synchron vertikal um 25 mm angehoben wird, sodass die Lordosstütze immer in der richtigen Position verbleibt. Die Seitenneigung des Sitz-Rückensystems aus der Waage beträgt bis zu 12°. Dabei passt sich der Gegendruck selbsttätig jeder Haltung und Bewegung an, sodass der Körper immer im Gleichgewicht bleibt. AT eignet sich für Personengewichte von 45 bis 140 kg.

Die Rückenlehne verfügt über eine höheninstellbare Lordosstütze (einstellbar in acht Rastpositionen um bis zu 60 mm). Rückenlehne und Sitz lassen sich in der horizontalen 0-Stellung arretieren, die optionale 3-D-Vorneigung um 5° ist per Anheben des Sitz-Rückensystems zuschaltbar. Die Sitzhöhe ist per Tastendruck zwischen 400 mm und 520 mm mittels Gasdruckfeder nach DIN 4550 stufenlos einstellbar, optional mit Tiefenfederung. Sitztiefe: 430 mm, optional integrierte, im Sitzen per Drehknopf stufenlos einstellbare Sitztiefenverlängerung von 390 mm bis 450 mm. Die Modelle mit erhöhter Sitzposition (ESP) sind zwischen 420 mm und 600 mm, und die Counterstühle zwischen 650 mm und 770 mm stufenlos höheninstellbar.

## Gestell

### Drehstühle

Fünfarmiges Fußkreuz aus schwarz durchgefärbtem, glasfaserverstärktem Polyamid, optional aus Aluminiumdruckguss, beschichtet, poliert oder hochglanzpoliert. Doppelenkrollen, lastabhängig gebremst, aus schwarzem Polypropylen nach DIN EN 12529 als Standardausführung für Teppichböden, optional mit grauem Laufbelag aus Polyurethan für harte Böden. Rollen auf Wunsch elektrisch leitfähig. Abdeckung der Gasdruckfeder durch Teleskopschutzrohr aus schwarz oder weiß durchgefärbtem Polypropylen (nicht bei Ausführung ESP). Mechanikgehäuse aus schwarz oder weiß durchgefärbtem, glasfaserverstärktem Polyamid mit Abdeckung aus schwarz oder weiß durchgefärbtem Polypropylen. Rückenträger zur Aufhängung der Sitz-Rückenelemente aus schwarz oder weiß durchgefärbtem, glasfaserverstärktem Polyamid mit Zentralgelenk aus Stahl.

### Counterstuhl

Mit zusätzlich höheninstellbarem Fußring, glanzverchromt, mit Klemmschraube zur Fixierung und belastet gebremsten Doppelenkrollen.

## Sitz-Rückensystem

### Modelle 187/7, 187/8, 187/9, 187/72, 187/1

Am Rückenträger selbstzentrierend aufgehängte, einteilige und hochelastische Sitz-Rückenschale aus schwarz oder weiß durchgefärbtem, glasbällchenverstärktem Polypropylen. Drei Rückenhöhen (mittelhoch, hoch, hoch mit Kopfstütze und Nackenkissen), Rückenschale optional stoff- oder lederbezogen, Nackenkissen aus Polyurethanschaum, lederbezogen in Schwarz oder Grau. Bei Leder 74 material- und farbgleich mit Rückenbezug. Sitz- und Rückenpolster aus Polyurethan, FCKW-frei geschäumt, als austauschbare Polsterdoppel mit Bezügen aus der Wilkhahn-Stoff- und -Lederkollektion. Optionale Sitztiefenverlängerung, per Drehknopf stufenlos von 390 bis 450 mm einstellbar. Die Seitenböden immer mit Stoffbezug Racer farbgleich, bei anderen Stoffen wahlweise in Schwarz (37/99), Anthrazit (37/25) und Hellgrau (37/95). Alle Modelle wahlweise Sitz mit Softpolster (mit zusätzlichem Schnittschaum-Vlies). Zwischen Sitz-Rückenschale und Rückenpolster integrierte Lordosstütze aus Kunststoff, in acht Rastpositionen um 60 mm höheninstellbar. Technische Änderungen vorbehalten.

# Wilkhahn

## Modelle 187/71, 187/73, 187/11

Am Rückenträger selbstzentrierend aufgehängtes Sitz-Rückenelement, bei dem die Rückenpartie als netzbespannter Rahmen ausgeführt ist. Bespannungsmaterial aus 80 % post-consumer-recycletem Polyester und 20 % Elastomer. Sitzschale und Rückenrahmen aus schwarz oder weiß durchgefärbtem Kunststoff mit Sitzaufdopplung aus Polypropylen. Sitzpolster aus Polyurethan, FCKW-frei geschäumt, mit Stoffbezügen aus der Wilkhahn-Stoffkollektion.

Sitzaufdopplung, wahlweise Sitz mit Softpolster (mit zusätzlichem Schnittschaum-Vlies). Polster und Bezüge austauschbar. Optionale Sitztiefenverlängerung stufenlos von 400 bis 450 mm.

Rückenpartie als Rückenrahmen ausgeführt, optional mit Lordosestütze, analog zur Rahmenfarbe Schwarz oder Weiß, die in sechs Rastpositionen um 60 mm höheninstellbar und jederzeit nachrüstbar ist.

## Optionale Armlehnen

Armlehnen aus glasfaserverstärktem, schwarz oder weiß durchgefärbtem Polyamid mit Armauflagen aus grau oder schwarz durchgefärbtem Polypropylen, optional mit Armauflagen aus grau oder schwarz durchgefärbtem Polyurethanschaum.

1-D-Armlehnen in zehn Rastpunkten um 100 mm höheninstellbar, bei 3-D-Armlehnen Armauflagen zusätzlich um 50 mm in der Tiefe und um je 25 mm in der Breite einstellbar, bei 4-D-Armlehnen zusätzlich um 25° nach innen und außen drehbar.

## Normen

Die AT-Drehstühle erfüllen die DIN EN 1335, ANSI/BIFMA X 5.1. und GS-Norm, IGR und AGR.



Alle Bedienelemente sind aus grau durchgefärbtem Kunststoff (Schiebe- und Zugtasten zur Höheneinstellung und Arretierung, die Griffe zur Lordoseeinstellung und der ausziehbare Drehknopf bei optionaler Sitztiefenverlängerung).

# AT. Programm 187. Auszeichnungen / Normen / Zertifikate.

# Wilkhahn

## Auszeichnungen (Die Designpreise beziehen sich auf bestimmte Modellausführungen.)



## Zertifikate Produkt / Normen Produkt



Die AT-Drehstühle erfüllen die DIN EN 1335, ANSI/BIFMA X 5.1. und GS-Norm, IGR und AGR.

## Zertifikate Unternehmen, Mitgliedschaften

